

## ***Blanqueamiento Dental***

El proceso de blanqueamiento remueve la película proteica que cubre a sus dientes, dejándolos muy receptivos para absolver elementos coloreados, esta película se recupera espontáneamente a las 24/48 horas, por ello debe seguir estas pequeñas indicaciones.

### **1. Antes del Blanqueamiento.**

- No utilizarse en mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia.
- No utilizarse en menores de 14 años.
- No utilizarse en alérgicos a los peróxidos ni a los alérgicos a las resinas.
- El blanqueador no blanquea fundas o prótesis.
- Se toma la referencia del color de los dientes antes y después del tratamiento utilizando una guía para anotar la referencia comparativa del color.
- Es natural que la porción del diente que está cerca de la encía sea más oscuro que el resto de la pieza o por ejemplo que el canino sea más oscuro que el resto de piezas estas diferencias de color continuarán en la misma proporción después del blanqueamiento.

### **2. Durante el Blanqueamiento.**

- No podrá hablar ni acercar la lengua a los dientes. No se tocará con las manos o dedos los dientes ni la boca. Si desea comunicar algo durante el proceso, escríbalo en el papel que le entregaremos.
- Pueden darse ligeras molestias en los dientes durante el tratamiento.

### 3. Después del Blanqueamiento.

- Los 2 días siguientes, no debe fumar, consumir alimentos o bebidas con colorantes (colas, café, te, regaliz, vino tinto, tomates, remolachas, cítricos, chocolates, salsas rosas, ketchup, lápiz labial solo el cacao...), muy fríos o muy calientes.
- Para tratar la sensibilidad postoperatoria, utilice en el cepillado pastas dentales con propiedades contra la sensibilidad.