

## ***ATM: Articulación Tempo Mandibular.***

*Esta es la articulación que vincula la mandíbula o maxilar inferior con el maxilar superior (BASE DE CRANEO), poniendo los dedos delante del conducto auditivo y abriendo y cerrando la boca, puede percibir su movimiento.*

Esta articulación como todas las articulaciones del cuerpo tiene un menisco, normalmente no somos conscientes del trabajo de esta articulación, pero cuando por alguna razón se altera su funcionamiento ( por ejemplo : mala articulación de los dientes de arriba con los de abajo, (falta piezas dentales, etc.), muchas son las "noticias" que se sienten por su mal funcionamiento: ruido (crack mandibular), dolor o neuralgia en la misma A.T.M o en la zona parietal, etc. Muchas persona sufren también limitaciones en la apertura de la boca o se quedan con la boca abierta al realizar posiciones extremas como por ejemplo al bostezar.

Existen variados tratamientos para este problema, pero la recomendación es visitar a su odontólogo especializado.

Hay personas que se quejan de estas molestias y no saben que, muy probablemente, presentan alguna alteración funcional del sistema masticatorio o limitaciones en el movimiento de la boca, sobre todo al abrirla.