

## La enfermedad de las encías: lo que usted necesita saber.

### ¿Qué es la enfermedad periodontal?

Es una enfermedad que afecta las encías y las estructuras de soporte de los dientes. La etapa más temprana de la enfermedad periodontal es la gingivitis y se caracteriza por el enrojecimiento de las encías, que se inflaman y sangran fácilmente. Existen muy pocas molestias en esta etapa, pero en tal caso el peligro está latente. Si no se trata en este estado, la enfermedad periodontal puede progresar hacia periodontitis donde hay daños irreversibles en las encías. Si la periodontitis no se trata evoluciona destruyendo todo el soporte del diente y con ello el alojamiento y pérdida del mismo.

### ¿Cuáles son los signos de la enfermedad periodontal?

Es importante visitar a su odontólogo si nota alguno de los siguientes síntomas:

- ◆ Las encías sangran al cepillarse los dientes
- ◆ Encías rojas, inflamadas o dolorosas
- ◆ Mal aliento persistente
- ◆ Dientes sueltos o que se estén separando

Sin embargo es posible tener enfermedad periodontal sin notar ninguno de estos signos. La mayoría de la gente no siente dolor alguno debido a la enfermedad y por eso frecuentemente pasa inadvertida. Por esta razón es importante pedir citas con su dentista y solicitar una evaluación periodontal.



### ¿Qué causa la enfermedad de las encías?

La principal causa de la enfermedad de las encías es la "placa bacteriana", que es una capa pegajosa e incolora que constantemente se forma y adhiere alrededor de los dientes. La limpieza diaria es esencial para remover la placa y mantener una boca saludable. Si no se remueve la placa, se endurece y se convierte en un depósito rugoso llamado cálculo o tártaro.

### ¿Cómo se puede prevenir la enfermedad de las encías?

Para mantener sus dientes durante toda la vida, es necesario remover la placa bacteriana de los dientes mediante un cepillado frecuente y cuidadoso y con la ayuda de la seda dental. Las visitas regulares al dentista son importantes.

La limpieza diaria mantendrá la formación de cálculos reducida a su mínimo, pero no la puede prevenir completamente.

Una limpieza profesional efectuada por el higienista removerá los cálculos endurecidos que se hayan formado en sitios donde el cepillo no haya prevenido su formación. Su odontólogo puede diseñarle un programa personalizado de higiene oral diaria que se adapte a sus necesidades. Este programa incluirá técnicas de cepillado adecuadas para remover completamente la placa bacteriana.

Una visita al dentista puede servirle para seleccionar mejor los productos dentales de higiene oral.

### ¿Cuál es el tratamiento?

En las etapas iniciales de la enfermedad, el tratamiento usualmente consiste en raspaje y curetaje y alisado radicular. Esto implica remover la placa y cálculos de las bolsas alrededor de los dientes, puliendo y alisando las raíces. Normalmente el tratamiento permite que la encía se adhiera de nuevo al diente o se contraiga lo suficiente para eliminar la bolsa.

Los casos más avanzados pueden requerir tratamientos quirúrgicos.

Los objetivos principales de estos procedimientos son los de remover cálculos de bolsas profundas alrededor de los dientes, disminuir las bolsas, alisar y pulir las superficies radiculares y darle una forma adecuada a la encía para facilitar la limpieza.

En casos más avanzados donde hay dientes flojos, el dentista puede verse obligado a tratar su mordida. Los tratamientos adicionales pueden incluir ajustes de mordida, ortodoncia o la colocación de prótesis.

